

EINLADUNG

Netzwerktreffen für Gemeinden

Bewegung im Alltag und psychische Gesundheit

15. Dezember 2021

14:30 - 16:00 Uhr

Zoom-Meeting

ANMELDUNG bis 14.12.2021

Bitte melden Sie sich online zur Veranstaltung an.

Ihre Daten werden mit einem Passwort gesichert.



FOLGEN SIE UNS:

www.facebook.com/familieundberufat

www.instagram.com/familieundberufat

www.linkedin.com/company/familieundberufat

Netzwerktreffen für Gemeinden

Bewegung im Alltag und psychische Gesundheit

Im Netzwerktreffen für zertifiziert familienfreundliche Gemeinden am 15. Dezember dreht sich alles um die Gesundheit.

Familienfreundliche Gemeinden erarbeiten sich im Rahmen des Zertifizierungsprozesses bedarfsgerechte Maßnahmen unter Einbindung aller Generationen und Lebensphasen. Gesundheitsfördernde Aktionen können Vorträge zu gesunder Ernährung, Workshops, Kochkurse, Erste-Hilfe-Kurse aber auch ein Kummertelefon sein. Diese Projekte und mehr schaffen nicht nur eine höhere Lebensqualität, sondern auch eine stärkere Identifikation der Bürgerinnen und Bürger mit der Gemeinde.

Was beinhaltet der Begriff „Gesundheit“? Welche Möglichkeiten der gesundheitsfördernden Maßnahmen gibt es? Welche Angebote sollte ich als familienfreundliche Gemeinde bieten? Diese und weitere Fragen werden während des digitalen Netzwerktreffens beleuchtet.

Mithilfe von Expertinnen und Experten sowie der Vorstellung von Best Practices aus zertifiziert familienfreundlichen Gemeinden erhalten Sie einen Überblick zum Thema sowie zu bereits umgesetzten Maßnahmen.

Mehr Informationen zum Programm finden Sie auf der folgenden Seite.



Sind Sie schon Teil der Initiative für mehr Familienfreundlichkeit?

Über **640** Gemeinden und Unternehmen österreichweit engagieren sich bereits im Netzwerk und tauschen ihre Erfahrung aus. Machen auch Sie mit. **JETZT kostenlos Partner werden, unter: www.unternehmen-fuer-familien.at**



PROGRAMM

- 14:30 Uhr **BEGINN** des Online Netzwerktreffens
- 14:40 Uhr **FACHINPUT:** Bewegung im Alltag und psychische Gesundheit
- Dr. Verena Zeuschner
Gesundheitsreferentin des Fonds Gesundes Österreich
 - Mag. Marina Gottwald
Vorsitzende Stellvertreterin des Oberösterreichischen Landesverbandes für Psychotherapie
- 15:10 Uhr **PRÄSENTATION DER BEST PRACTICES**
- Stadtgemeinde Kitzbühel mit Mag. (FH) Andrea Watzl
(Obfrau Ausschuss für Familien, Spielplätze und Gesundheit)
Familienkompass, Ausgabe 2020/2021
 - Stadtgemeinde Rohrbach-Berg mit Bettina Stallinger
(2. Vizebürgermeisterin)
Gründung „Haus der Familie“
- 15:30 Uhr **BREAKOUT SESSIONS**
Austauschmöglichkeit mit den geladenen Expertinnen & Experten
- 15:45 Uhr Präsentation der Ergebnisse & Abschlussrunde
- 16:00 Uhr **ENDE**

Familienfreundlichkeit lohnt sich.

