

Herausforderungen für Familien: Home Office & Home Schooling in Zeiten von Covid-19

TIPPS FÜR DEN UNTERRICHT ZU HAUSE

TIPP
1

LERNPORTALE

Lernportale: Videos, Quiz, Übungsaufgaben, kreative Programme

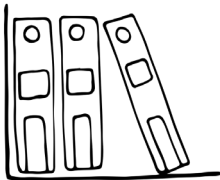


In dem Lernportal „Eduthek“ finden Sie Lern- und Übungsmaterialien für Kindergartenkinder und Schüler/innen aller Schulstufen zum Üben zu Hause und zum Vertiefen von dem Lernstoff.

TIPP
2

LERNPROGRAMME & DIGITALER UNTERRICHT

Lernprogramme werden auf verschiedenen Kanälen angeboten, bspw. die ORF Freistunde bietet Schüler/innen ab 10 Jahren ein informatives Bildungsangebot.



Digitale Schulbücher: Der Unterricht ist Dank des Online gestellten Materials möglich.

TIPP
3

IN DER PRAXIS

Es gibt viele Tipps zum Thema Home Office & Home Schooling:

- **Fokus** - Nicht alle müssen alles zur selben Zeit erledigen.
- **To-Do-Listen** - Aufgaben des Tages notieren & kleine Erfolge abhaken.
- **Rituale** - Tagesablauf strukturieren & kleine Freuden einbauen
- **Freiräume** - Zeit zum Spielen, Entspannen & Nichts tun ist wichtig.
- **Geduld** - Homeschooling und auch Home Office klappt nicht jeden Tag gleich gut. Neuer Tag - neue Chance!



MEHR INFOS AUF [FAMILIEUNDBERUF.AT/COVID-19](https://familieundberuf.at/covid-19)